



# Seminarangebot für Frauen

**Workshop für Frauen organisiert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.**

<b><u>Thema:</u></b>	Förderung der Gehirnfunktionen bei der modernen Frau.
<b><u>Ziel:</u></b>	Die Teilnehmerinnen sollen für eine faszinierende Erfahrung (die Benutzung des Gehirns) begeistert werden.
<b><u>Voraussetzung:</u></b>	Die Bereitschaft, etwas erlernen zu wollen (wenn es auch schwer fällt)
<b><u>Dauer:</u></b>	<b>Brünette:</b> 1,5 Monate je Modul <b>Rothaarige:</b> 3 Monate je Modul <b>Blondinen:</b> 6 Monate je Modul
<b><u>Kursleiter:</u></b>	Atze Schröder, Dieter Nuhr

Der Kurs beinhaltet 4 Module

## Modul I: Das Alltägliche

- 1.) **Das Schicksal akzeptieren lernen:** Ich bin als Frau geboren.
- 2.) **Den gewohnten Lebensraum kennen lernen:** Die Küche.
- 3.) **Wie halte ich in meiner Handtasche Ordnung?** (unter Aufsicht)
- 4.) **Wie kaufe ich in weniger als 4 Stunden ein:** Grundbegriffe.
- 5.) **Grenzen ziehen:** Wie schminke ich mich richtig?
- 6.) **Programmierkurs I (alle):** Bedienung des Mikrowellen- Ofens.
- 7.) **Programmierkurs II (nur Brünette & Rothaarige):** Der Videorecorder.

## Modul II: Auto und Technik

- 1.) **Gleichung mit einer Unbekannten:** Das Auto.
- 2.) **Gruppendynamische Übung:** Was muss ich tun, wenn ich im Auto sitze?
- 3.) **Einparken, 1. Teil:** Grundwissen.
- 4.) **Einparken, 2. Teil:** Manöver.
- 5.) **Eine echte Herausforderung:** Die Bremse und das Gaspedal.
- 6.) **Das Getriebe:** Vollständige Unterweisung. (für Blondinen nur Automatikgetriebe)
- 7.) **Korrektes Benutzen des Blinkers.**
- 8.) **Geometrie Grundkurs:** Bewegliche Körper.
- 9.) **Optische Wahrnehmung:** Rote, grüne und gelbe Ampel. (praktische Übungen)
- 10.) **Sonderkurs:** Einparken in der Garage.
- 11.) **Gleichung mit mehreren Unbekannten:** Werkzeug & Zubehör.
- 12.) **Überlebenskurs I:** Wo ist der Warnblinker?
- 13.) **Überlebenskurs II:** Reifenwechsel 1 Reifen.

- 14.) **Überlebenskurs III:** Reifenwechsel mehrere Reifen. (...Ja, das geht auch!)
- 15.) **Überlebenskurs IV:** Öl- und Wasserstand erfolgreich prüfen (nicht für Blondinen).

### **Modul III: Lebenssituationen meistern**

- 1.) **Grundverständnis Schuhe:** Keine Absätze der Welt werden mich auf das Niveau des Mannes bringen.
- 2.) **Vokabular I:** Definition des Wortes „Ja“. Korrektur der Übungen von „Bist Du fertig?“
- 3.) **Vokabular II:** Definition des Begriffes „5 Minuten“.
- 4.) **Soziologie:** Fussball ist kein Sport, sondern eine heilige Handlung.
- 5.) **Bürgerrecht & Moral I:** Leben mit „Ranissimo“.
- 6.) **Bürgerrecht & Moral II:** Unterhaltungen der Männer zum Thema „Fussball“.
- 7.) **Bürgerrecht & Moral III:** Sich niemals in diese Unterhaltungen mischen.
- 8.) **Wie vermeide ich unnötige Fragen** (z.B. „Findest du mich schön?“ oder „Habe ich etwas Besonderes?“)
- 9.) **Aufrichtigkeit I:** Frauen pupsen auch, experimentelle Gruppenaufgabe.
- 10.) **Aufrichtigkeit II:** Rasieren und mehr (Intensivkurs für Brünette):Der männliche Teil der Frau.
- 11.) **Einkaufsverhalten I:** Die Visa- Card, Definition des Wortes „Kreditrahmen“
- 12.) **Einkaufsverhalten II:** Ich kann auch die Getränkekisten schleppen
- 13.) **Warum meine Mutter nicht bei uns willkommen ist** (1000 Fallbeispiele)
- 14.) **Das Wunder „Zeit“:** Das Abendessen zum geeigneten Zeitpunkt servieren

### **Modul IV: Umgang mit der Realität**

- 1.) **Telefonkurs:** Wann muss ich auflegen? Gruppenaufgabe: je 4 Frauen/Telefon (Schlafsack einplanen)
- 2.) **Schminkkurs:** Die weibliche Metamorphose. (Diavortrag)
- 3.) **TV- Therapie I:** Nicht mehr „Gute Zeiten, schlechte Zeiten“ schauen
- 4.) **TV- Therapie II:** Liebesfilme sind pure Fiktion, nicht die Realität.
- 5.) **Ich und mein Körper:** Das Gesetz der Schwerkraft.
- 6.) **Sich so akzeptieren wie man (Frau!) ist:** Spiegel lügen nicht.